


# 4 ss-en test Overzichtsformulier

Naam

Geboortedatum

	niveau -I 2.0 jaar	niveau 0 3.0 jaar	niveau I 4.0 jaar	niveau II 5.0 jaar	niveau III 6.0 jaar	niveau IV 7.0 jaar	niveau V 8.0 jaar	niveau VI 9.0 jaar	niveau VII 10.0 jaar	niveau VIII 11.0 jaar	niveau IX 12.0 jaar
<b>Stilstaan</b> Vaardigste been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE	stapt over <b>4</b> cm <input type="text"/>	stapt over <b>14</b> cm <input type="text"/>	staat <b>3</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>6</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>13</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>20</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>25</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>30</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>40</b> sec. op één been <input type="text"/>	<b>5</b> sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>	<b>10</b> sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>
	Andere been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE	stapt over sloot <b>10</b> cm <input type="text"/>	stapt over <b>10</b> cm <input type="text"/>	stapt over <b>20</b> cm <input type="text"/>	staat <b>3</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>10</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>15</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>20</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>25</b> sec. op één been <input type="text"/>	staat <b>35</b> sec. op één been <input type="text"/>	<b>3</b> sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>
<b>Springen 1</b> - Kracht - Vaardigste been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE	stapt van <b>12</b> cm <input type="text"/>	stapt van <b>24</b> cm <input type="text"/>	hinkelt <b>3</b> x <input type="text"/>	hinkelt <b>10</b> x <input type="text"/>	hinkelt <b>15</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>12</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>10</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>9</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>8</b> x over 9 meter (<1.40) <input type="text"/>	hinkelt <b>7</b> x over 9 meter (<1.50) <input type="text"/>	hinkelt <b>5</b> x over 9 meter (<1.60) <input type="text"/>
	Andere been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE	stapt van <b>6</b> cm <input type="text"/>	stapt van <b>18</b> cm <input type="text"/>	hinkelt <b>2</b> x <input type="text"/>	hinkelt <b>5</b> x <input type="text"/>	hinkelt <b>10</b> x <input type="text"/>	hinkelt <b>15</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>12</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>10</b> x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt <b>9</b> x over 9 meter (<1.40) <input type="text"/>	hinkelt <b>8</b> x over 9 meter (<1.50) <input type="text"/>
<b>Springen 2</b> - Coördinatie -	komt (ongelijk) los van de grond <b>3</b> x <input type="text"/>	springt met 2 benen tegelijk omhoog <b>3</b> x <input type="text"/>	spread- sluit sprong <b>6</b> x <input type="text"/>	spread- sluit sprong <b>12</b> x <input type="text"/>	huppelt <b>16</b> x <input type="text"/>	wissel- sprongen <b>16</b> x <input type="text"/>	spread - kruis zonder wisseling <b>16</b> x <input type="text"/>	spread - kruis voor spread – kruis achter <b>16</b> x <input type="text"/>	spread - kruis voor spread – kruis achter met klap op kruis <b>16</b> x <input type="text"/>	wissel-wissel – spread – sluit <b>16</b> x <input type="text"/>	spread-sluit- sprong maken klap op spread <b>16</b> x <input type="text"/>
<b>Stuiten</b> 	houdt een ballon <b>2</b> x hoog <input type="text"/>	houdt een ballon <b>5</b> x hoog <input type="text"/>	houdt een ballon <b>10</b> x hoog <input type="text"/>	<b>5</b> x 'laat vallen - stuit - pak' <input type="text"/>	stuit <b>15</b> x met voorkeurshand <input type="radio"/> rechts <input type="radio"/> links <input type="text"/>	stuit <b>15</b> x met 'andere' hand <input type="radio"/> rechts <input type="radio"/> links <input type="text"/>	dribbelt om <b>6</b> pylonen in 0- baan in 30 sec. <input type="text"/>	dribbelt om <b>7</b> pylonen in 0- baan in 30 sec. <input type="text"/>	dribbelt om <b>8</b> pylonen in 8- baan in 30 sec. <input type="text"/>	dribbelt om <b>9</b> pylonen in 8- baan in 30 sec. <input type="text"/>	stuit <b>15</b> x zonder naar de bal te kijken <input type="text"/>